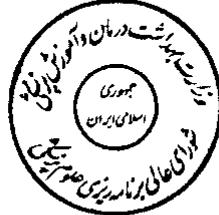


کد درس : ۳۱



نام درس : تغذیه و رژیمهای غذایی در بیمارستان

پیش فیاض : ندارد

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

هدف کلی درس :

شناسخت دانشجویان از اصول و بکارگیری رژیمهای درمانی در بیمارستان جهت مراقبت از بیماران در طول دوره درمان و در نتیجه حفظ سلامت آنها

شرح درس :

امروزه بیش از هر زمان دیگر نقش تغذیه دربروز، پیشگیری، درمان، طول دوره نقاوت بیماریها مشخص شده است. بسیاری از بیماریها در کنار تغذیه مطلوب می‌توانند به طول مدت درمان کوتاهتری ختم شود. آشنایی دانشجویان در زمینه تغذیه و رژیم‌های غذایی خاص برای بیماریهای مختلف می‌تواند در کمک رسانی به بیماران بستری و ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای آنها و نهایتاً بهبود آنها نقش مهمی داشته باشد.

سفرفصل دروس : (۳۴ ساعت)

- مقدمه ای بر علم تغذیه
- مختصری درباره درشت مغذيهای (کربوهیدرات، چربی، پروتئین) و ریز مغذيهای (مواد معدنی و ویتامینها) و نقش آنها در بهداشت و بیماری
- اصول تنظیم رژیمهای درمانی
- انواع رژیمهای مایع، نرم، کم کالری، و پدر پروتئین
- رژیم غذایی و احتیاجات خاص در جراحتها، سوختگیها، عفونت
- رژیمهای غذایی در بیماریهای متابولیک نظیر دیابت، قلب و عروق
- رژیمهای غذایی قبل و بعد از عمل جراحی
- رژیمهای غذایی در بیماران مبتلا به ناراحتی‌های مزمن کلیوی و دیالیز
- تغذیه وریدی
- تغذیه بالوله
- رژیم غذایی در بیماران که تحت درمان برای سرطان قرار دارند
- ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای
- سایر موضوعات مرتبط با درس

منابع اصلی درس :

1. Mahan, Kathleen, L. Escott- Stump, Sylvia, "Krause's Food Nutrition& Diet Therapy". W. B. Saunders, Philadelphia, 2003.
۲. ماهان ، ال کاتلین ، اسکات استامپ ، سیلویا ، « اصول تغذیه کراوس ». ترجمه ستوده ، گیتی ، تهران ، ۱۳۸۱



روش ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف :

- ۱- شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف
- ۲- امتحان میان دوره
- ۳- امتحان پایان دوره

سایر منابع :

۱. مورگان ، سارا ، « اصول تغذیه بالینی ». ترجمه کیمیاگر ، مسعود ، فلاحتی ، محمد ابراهیم ، پورسینا ، تهران ، ۱۳۸۰ .
۲. تامسون ، سینتیا ، « تغذیه و پیشگیری درمانی ». ترجمه کوهی کمالی ، داریوش ، کاکتوس ، تهران ، ۱۳۷۹ .
۳. پارک ، جان اورت ، « درستنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی ». ترجمه شجاعی تهرانی ، حسین ، سماط ، تهران ، ۱۳۸۲ .